

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

Vrijdagavond 1 maart 2019

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

Meditatief moment met John Lapré

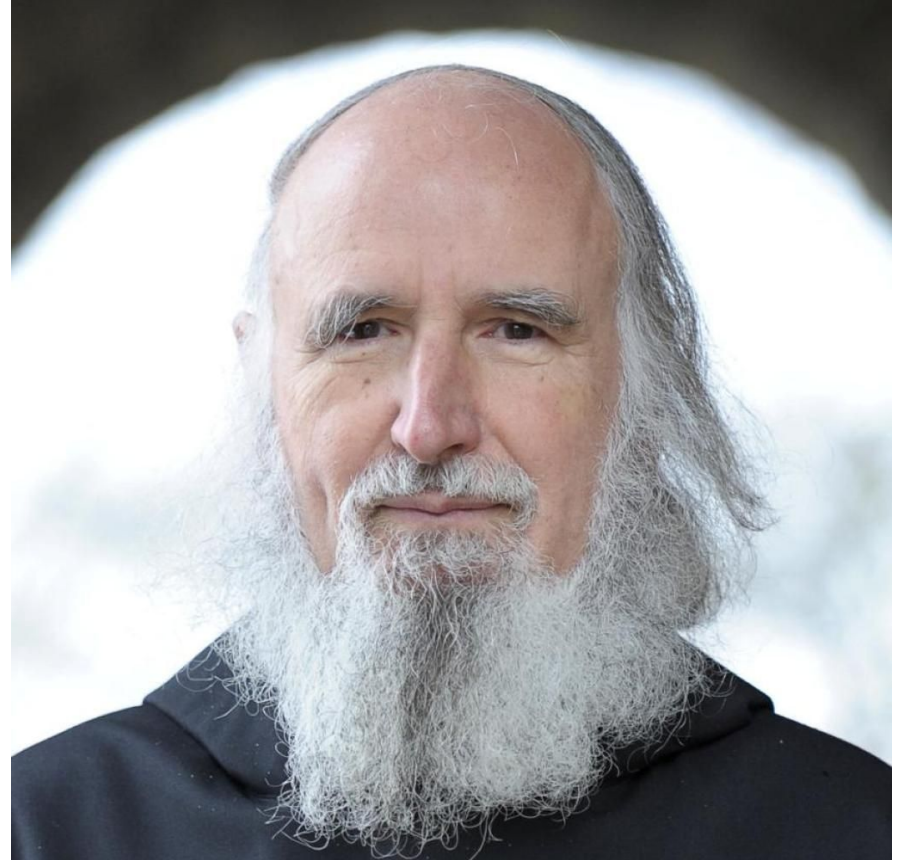
**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

*Lectio divina met 40 oefeningen*

**JOS DOUMA**  
**ANSELM GRÜN** E.A.

Aanbieding boek

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**



Anselm Grün over lectio divina

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**



Citaat van Peter Halldorf

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

Auteurs op het podium

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

40 locaties lectio divina in Nederland



Kijk op: [www.contemplatio.nl](http://www.contemplatio.nl)



**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

Boekverkoop: Joost Goedhart

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

**PAUZE**

# Workshop lectio divina



# Kaars aansteken



**Luisteren naar muziek**

**Lectio Divina is bijbellezen met je hart, luisterend naar wat Gods Geest op dat moment wil zeggen en doen in jouw leven. Lectio Divina kent vier stappen (die ook door elkaar heen kunnen lopen):**

**lezen (lectio)**

**mediteren (meditatio)**

**bidden (oratio)**

**rusten (contemplatio)**

# Uitleg lectio divina

**lezen (lectio):**

**je leest de korte bijbeltekst herhaaldelijk en zorgvuldig,  
op zoek naar de woorden die je op dit moment speciaal  
raken**

**mediteren (meditatio):**

**je denkt na over die woorden en verbindt ze met je  
leven, je ervaring, je gevoel**

**bidden (oratio):**

**je spreekt met God en zegt wat er in je leeft**

**rusten (contemplatio):**

**je bent aandachtig stil in Gods aanwezigheid**

# Uitleg lectio divina

Laat mij in de morgen uw liefde horen,  
in u stel ik mijn vertrouwen,  
wijs mij de weg die ik gaan moet,  
mijn ziel verlangt naar u.

**Psalm 143:8**

**Gekozen tekst hardop lezen**



**Laat mij in de morgen uw liefde horen,  
in u stel ik mijn vertrouwen,  
wijs mij de weg die ik gaan moet,  
mijn ziel verlangt naar u.**

**Psalm 143:8**

**20 minuten lectio divina**

Laat mij in de morgen uw liefde horen,  
in u stel ik mijn vertrouwen,  
wijs mij de weg die ik gaan moet,  
mijn ziel verlangt naar u.

Psalm 143:8

Delen

**SAMEN**  
**LUISTEREN**  
*in de* **STILTE**

Afsluiting